

ВПЕРЕД

Амурская область день за днём



Стр. 5-8

21 НОЯБРЯ 2014 ГОДА № 46 (7847) ПЯТНИЦА Е ЖЕНЕДЕЛЬНИК

Путейцев поздравили со столетием

15 ноября Магдагачинская дистанция пути отметила вековой юбилей открытием стелы и большим праздничным концертом



Цветы и подарки в честь юбилея ветеранам вручил начальник дистанции Игорь Иванов.

Торжественные мероприятия, посвящённые 100-летию со дня основания предприятия, начались у административного здания Магдагачинской дистанции пути. Всех присутствующих гостей, ветеранов путейцев и нынешних сотрудников приветствовал начальник предприятия – Игорь Иванов. После открытия стелы, которую тут же именовали лестницей в небо, работников дистанции ждали юбилейные поздравления в клубе железнодорожников, куда съехались работники почти со всех околотков района.

В ходе торжеств состоялись награждения особо отличившихся работников и ветеранов дистанции. За многолетний добросовестный труд и большой личный вклад в развитие и качественное содержание устройств инфраструктуры

грамотами и денежными премиями награждены более пятидесяти работников дистанции. Двадцать человек отмечены почётной грамотой или благодарностью с денежной премией от начальника Забайкальской дирекции инфраструктуры. Среди них технолог дистанции Ольга Косенкова, инженер Ольга Филатова, монтер пути Виктор Боубэтрын, дорожные мастера Сергей Шаломов и Александр Кузнецов, бригадир пути Геннадий Бегин и многие другие. Двадцать шесть работников, в том числе инженер Екатерина Рядская, дорожный мастер Александр Коробов, монтеры пути Александр Сачков, Сергей и Алексей Овчинниковы, Николай Матиенко и Валерий Волков, награждены почётной грамотой начальника дистанции пути.

Были и особые награды. Так, дорожный мастер Константин Дудник отмечен Знаком «Отличный работник Забайкальской железной дороги», а Иван Бодрог награждён именными часами президента Компании ОАО «РЖД». От лица дирекции виновников торжества поздравили первый заместитель начальника службы пути Дмитрий Запов и начальник Магдагачинской дистанции Игорь Иванов. Игорь Геннадьевич с благодарностью вспомнил тех, кто стоял у истоков развития путевого хозяйства. Поимённо отметив бывших начальников Магдагачинской дистанции Владимира Гринина, Григория Егорова и Андрея Розевича, поблагодарил их за высокий профессионализм, преданность профессии и большой личный вклад в развитие и укрепление путевого хозяйства Магдагачинской дистанции пути.

Продолжение на стр. 3.

Прямых выборов депутатов не будет

24 депутата областного заксобрания из 33 поддержали предложение правительства Приамурья изменить порядок формирования органов местного самоуправления муниципалитетов.

После отмены прямых выборов, вступления в силу предложенных изменений районные советы станут формироваться из глав поселений и депутатов сельских и поселковых представительных органов, то есть по два человека от территории. В Амурской области примером такой управленческой формы является Тындинский район, где райсовет состоит из двадцати глав и двадцати депутатов.

В ходе обсуждения законопроекта амурские парламентарии высказали разные мнения, в том числе и неодобрительные. Так, депутат Анатолий Белоногов категорично заявил о том, что такая форма есть не что иное, как уничтожение районных представительных органов. Под сомнение поставил экономию средств таким решением и парламентарий Роман Кобызов. Однако по данным правительства области новый законопроект позволяет сэкономить 30 миллионов рублей.

По словам губернатора Олега Кожемяко, ранее законопроект обсуждался с главами районов и депутатами районных советов, принять его необходимо до конца года. «Но это не значит, что он начнёт работать сразу во всех территориях, в каждом районе свои сроки окончания полномочий действующих глав и представительных органов, – сказал депутатам на заседании глава региона.

Что касается формы выборов глав, то, по словам замминистра внутренней и информационной политики Валентины Швеца, решать будут в муниципалитетах: это могут быть прямые выборы, также глава района может быть избран из состава депутатского корпуса. В последнем случае он становится и председателем представительного органа, тогда как администрацией руководит глава, нанятый на конкурсной основе, так называемый сити-менеджер.

Татьяна ИСАКОВА.

Наши педагоги знают, как воспитать человека

Состоялся финальный этап областного конкурса «Воспитать человека-2014».

Во вторник в зале Амурского областного института развития образования 15 участников и победителей конкурса поздравили губернатор области Олег Кожемяко. Благодарственные письма губернатора, именные подарки, дипломы и цветы получили 9 победителей – дипломантов I, II, III степеней: воспитатели детских садов, классные руководители, педагоги дополнительного образования. Также большое жюри под председательством министра образования и науки Амурской области Марины Селюч учредило по итогам очного этапа конкурса, включавшего в себя творческие презентации и мастер-классы, шесть именных номинаций. Обладателями специальных призов в двух из них стали магдагачинские педагоги. Марина Смирнова из школы №2 награждена дипломом лауреата в двух номинациях: «Воспитание добром» и «Общественное признание». Ольга Голубева, воспитатель детского сада «Сказка», отмечена в номинациях: «Общественное признание» и «Воспитание творче-

ством». Так же, как и обладателям дипломов конкурса в категориях «Педагог дополнительного образования», «Воспитатель», «Классный руководитель», победителям в номинациях решением министерства присвоена высшая квалификационная категория на пять лет. Очному этапу конкурса «Воспитать человека-2014» предшествовал заочный, он проходил в период с 1 октября по 5 ноября. В нём приняли участие 43 педагогических работника: 21 воспитатель дошкольных и интернатских образовательных организаций, 10 педагогов организаций дополнительного образования, 11 классных руководителей, 1 педагог-психолог.

15 победителей, по пять человек, набравших наибольшее количество баллов в трёх направлениях: «Воспитатель дошкольной образовательной организации», «Педагог дополнительного образования», «Классный руководитель общеобразовательной организации, организации среднего профессионального образования», приняли участие в заключительном этапе.

Татьяна ИСАКОВА.

Простые Займы
до зарплаты, и пенсионерам

первый займ 0%

повторный займ за 5 мин!

8963-800-40-60

п. Магдагачи, ТЦ «555», 2 этаж
ул. Дзержинского, 42а

Займы предоставляет ООО «Финансовая независимость». Первый займ до 5000 рублей, сроком до 30 дней, процентная ставка – 0% годовых первые 10 дней, 3% в день (1095% годовых) с 11 дня. Последующие займы: сумма займа от 2000 до 10000 руб., сроком до 30 дней, процентная ставка – 1,5-2% в день (547,5-730% годовых); Займы предоставляются лицам от 21 до 70 лет, зарегистрированным в Амурской области.
* Первый займ предоставляется в течение 20 минут после заполнения анкеты, последующие в течение 5 минут.
* Досрочное гашение осуществляется не ранее чем на пятый день пользования займом.

Поздравляем!

От чистого сердца поздравить спешу свой коллектив ЦБ администрации Магдагачинского района с профессиональным праздником!

Опять бумаг у вас уж кипа,
Опять уж дел невпроворот.
Но вот вино в бокал налито –
День бухгалтерии идёт!
Я поздравляю вас сердечно,
Пусть ваши сбудутся мечты,
Расчёты будут пусть не вечны,
А на столах стоят цветы!

Т.С. ФИЛОНЕНКО.

Нину Ивановну Турчину с юбилеем!

Поздравить рады с юбилеем,
Желаем жить тебе до ста,
Чтоб жизнь была ещё светлее
И не старела бы душа.

Сватья.

ММТ TAXI

- Индивидуальный подход
- Корпоративное обслуживание
- Встречи, проводы
- Курьерская служба
- Услуга «Трезвый водитель»

8-965-670-04-04
8-924-145-00-00

Лёд ждёт

22 ноября в районном центре открывается ледовый сезон

Стадион «Локомотив» встретит всех желающих опробовать новенький лёд магадагачинцев на верхнем поле. Как рассказала директор стадиона Людмила Кашко, пришлось хорошо потрудиться, чтобы подготовить ледовую площадку, отсутствие машины делает процесс заливки льда очень трудоёмким и долгим. Но все технические работы выполнены и «локомотивцы» готовы принять гостей.

В субботу, в день открытия, каток начнёт работать с 15 часов. Далее – в обычном режиме: в среду и пятницу с 17.00 до 20.00, в субботу 16.00 до 21.00, в воскресенье до 20.00 часов.

– Цена за прокат и посещение по сравнению с прошлым годом возросла ненамного. Дети же из малообеспеченных семей, а таких у нас порядка ста человек, как и в предыду-

щие годы, смогут кататься бесплатно, – заявила Людмила Викторовна. – К сожалению, износ коньков очень высок и обновить их в прошлом году удалось лишь на 10%. Несмотря на это, пока мы в состоянии обеспечивать необходимым количеством пар.

Желающим покататься на своих коньках удовольствие посетить стадион обойдётся в 50 рублей, заплатив только за вход. С прокатом коньков отдать придётся уже 80 рублей, в прошлом году эта цифра составляла 70 рублей.

Ещё одна ледовая площадка в эти выходные начнёт действовать в Чалганах. В других поселениях района заливку катков в связи с установившейся в ноябре тёплой погодой и отсутствием крепких морозов отложили на конец месяца.

Ирина ЕРОФЕЕВА.



СОВКОМБАНК

МЫ СОШЛИ С УМА!

100 × 12
 ТЫС. РУБ. МЕС.

= 12%
 ГОДОВЫХ

* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12%». Сумма 60 000 руб. на срок 6 мес. или 100 000 руб. на срок 12 мес. Ставка 12% годовых. Возраст заемщика 20-65 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (кроме пенсионеров; при сроке кредита 6 мес. справка требуется только в Москве и МО). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. ОАО ИКБ «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №663. На правах рекламы.

8 800 100 000 6

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

ул. Дзержинского, 42а

Реклама

Продлено вступление в программу софинансирования пенсии

В связи с изменениями в федеральном законодательстве в условиях участия в Программе государственного софинансирования пенсии произошёл ряд изменений.

Так, возможность вступления в неё продлена до 31 декабря 2014 года, а возможность сделать первый взнос для её «активации» – до 31 января 2015 года. Сделать первый взнос в эти сроки могут и те

участники Программы, которые не сделали этого ранее, в 2009-2014 годах. Таким образом, всем тем, кто вступил в Программу в период с 1 октября 2008 года по 31 декабря 2014 года и сделали первый взнос до 31 января 2015 года включительно, государство обеспечит софинансирование добровольных взносов на будущую пенсию в течение 10 лет при условии уплаты взносов в

сумме не менее 2000 рублей в год, а кто не сделал такого взноса, тот автоматически выбывает из Программы. При этом, как и раньше, закон позволяет участнику Программы как приостановить уплату взносов, так и возобновить её на годовой основе. С момента вступления в силу нового закона государство будет софинансировать взносы только тех граждан, которые ещё не вышли на пенсию.

Если же гражданину назначен любой вид пенсии по линии Пенсионного фонда, то он по-прежнему имеет право на участие в Программе и внесение добровольных взносов, однако софинансироваться эти взносы не будут.

Ещё раз подчеркнём – это нововведение касается только новых участников Программы.

Периодичность назначения еди-

новременной выплаты средств пенсионных накоплений – раз в 5 лет, однако пятилетний период исчисляется с момента обращения застрахованного лица за выплатой, имевшего место после 1 января 2015 года.

По всем возникающим вопросам просьба обращаться на телефон «горячей линии» 97-6-78. Т. МУРЗИНА, начальник УПФР.

ПРОИСШЕСТВИЯ

КРАЖИ

• 1 ноября в п. Магдагачи группа лиц, разбив стёкла, пыталась проникнуть в магазин «Светлый», расположенный по ул. К. Маркса, а также в магазин «Продовольственные товары №5».

• 5 ноября в п. Магдагачи была попытка проникновения в магазин «Семейный», расположенный по ул. К. Маркса.

• 6 ноября сотрудниками вневедомственной охраны застигнуты злоумышленники при попытке проникновения в магазин «Бегемот». По данным фактам возбуждены уголовные дела.

• В период с 11 по 12 ноября в п. Магдагачи неустановленные лица, взломав дверь в квартире одного из домов по ул. Советской, похитили продукты питания и микроволновую печь. По данному факту возбуждено уголовное дело.

• В тот же период в п. Сиваки неизвестные лица проникли в Дом культуры и похитили 9 зеркал.

• 13 ноября в п. Магдагачи из дома по ул. Северной похищены телефон и ноутбук.

ВРАЗРЕЗ С ЗАКОНОМ

• 10 ноября в п. Сиваки в одном из магази-

нов по ул. Торговой продавец осуществлял розничную торговлю алкогольной продукцией в нарушение постановления губернатора Амурской области. В этот же день аналогичный факт выявлен в п. Сиваки в магазине по ул. Советской и в п. Ушумун в магазине по ул. Красноармейской.

• 10 ноября в п. Ушумун в одном из домов по ул. Юбилейной хозяин дома реализовал спиртосодержащую жидкость домашней выработки.

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ПРАКТИКА

За истёкшую неделю на территории Магдагачинского района выявлено 25 административных правонарушений, из них 11 на территории районного центра. К административной ответственности привлечены 10 жителей за появление в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения, двое родителей – за неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетних детей, выявлен один факт неповиновения сотруднику полиции.

ДТП

С 10 по 17 ноября сотрудниками ОГИБДД

ОМВД России по Магдагачинскому району пресечено 37 административных правонарушений. Из них нарушений за отсутствие права управления 4, за управление транспортным средством в состоянии опьянения 3, нарушений пешеходами 1, правил перевозки детей 2, правил применения ремней безопасности – 3.

• 13 ноября в 10.10 в п. Магдагачи на перекрёстке ул. Мухина с пер. Гагарина неустановленный водитель на автомобиле нарушил правила очередности проезда перекрёстка и совершил столкновение с автомобилем «MAZDA FAMILIA», г/н А386ОВ28,

под управлением гр. К., проживающего в п. Магдагачи. Пострадавших нет.

• 16 ноября в 02.00 на ФАД Амур «Чита-Хабаровск», 1132 км 500 м, водитель автомобиля «HOWO», г/н Е916ВХ28, гр. С., проживающий в Амурской области, с. Берёзовка, не убедился в технически исправности своего автомобиля, а именно открутилось колесо, которое в дальнейшем совершило столкновение с автомобилем «SCANIA», г/н У431МА30, под управлением гр. М., проживающего в г. Астрахани. Пострадавших нет.

По сводке ОМВД России по Магдагачинскому району.

Уважаемые жители и гости района!

Уведомляем вас, что в целях реализации положений Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы, утверждённой Указом Президента Российской Федерации от 1 июня 2012 г. №761, в соответствии с распоряжением МВД России от 8 мая 2014 г. №1/4242, а также в целях организации правовой помощи несовершеннолетним и их родителям на территории Магдагачинского района 20 ноября проводится Всероссийский день правовой помощи детям.

В УМВД России по Амурской области 20 ноября с 08.30 до 18.00 ч. будет действовать телефон «горячей линии» 8(4162)59-40-99.

Е. КИСЛОВА, старший инспектор ПДН.

Информационная общественно-политическая газета

«ВПЕРЕД»

Адрес редакции, издателя:
676124, п. Магдагачи, ул. Вокзальная, 24.
Год издания 1932-ой.
Газета выходит по пятницам.

Учредители: администрация Магдагачинского района, Т.Г. Исакова, С.Е. Пак.

Тираж 2700 экз.

Индекс 50445.

Рукописи не возвращаются. Точка зрения авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За содержание частных и рекламных объявлений, писем редакция ответственности не несет.

Газета «Вперед» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Амурской области. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 28-00164.

Газета отпечатана в типографии ООО Издательский дом «Дважды два». Адрес: 675520, Благовещенский район, с. Чигири, пер. Печатников, 1.

Заказ № 14558

Подписан в печать 19 ноября (по графику в 16.00, фактически в 16.00). В розницу – цена свободная.

Главный редактор ИСАКОВА Т. Г.

Телефоны:

главный редактор: 97-4-28 (факс);
корреспондент: 97-1-12;
бухгалтер: 97-5-82;
справка, подписка и продажа газеты: 58-1-66.
E-mail: red.vpered@yandex.ru, vperedano@rambler.ru

Скоропомощница

Гудачинцы называют молодого специалиста – фельдшера Марину Быцутенко своей «скорой помощью»



Фельдшер на селе – почти как семейный доктор. Его знают практически в каждом доме и доверяют зачастую не только здоровье близких, но даже семейные проблемы и тайны. О заведующей фельдшерско-акушерским пунктом села Гудачи просили написать в газете сами жители – уж очень им пришёлся по душе молодой специалист.

Путь, подсказанный сердцем

Уроженка посёлка Хвойный Зейского района Марина Любич вместе с родителями Михаилом Степановичем и Галиной Александровной приехала в Гудачи в 1989 году. В этом же году маленькая Марина пойдёт в Гудачинскую школу и успешно закончит девять классов. Аттестат о среднем общем образовании девочка получит уже в Магдагачи. Именно в эти последние два года учёбы Марина и определится с выбором профессии. Целеустремлённая и не по годам рассудительная девушка решит, что она обладает всеми необходимыми качествами, чтобы стать врачом. А главное – у неё есть огромное желание посвятить свою жизнь медицине. Трезво оценив свои возможности, девушка поступает в Зейское медучилище на фельдшерское отделение и в 2003 году возвращается в родные Гудачи. Так бывшая студентка Марина Любич становится фельдшером Мариной Михайловной. Девушка с неиссякаемой энергией бросается в работу, как на амбразуру, и очень быстро

завоёвывает всеобщее уважение за своё трудолюбие, внимательность и способность прийти на помощь при любых погодных условиях и в любое время суток. А что означает быть единственным медиком на всё село, Марина понимает сразу, с первых дней фельдшерской практики.

– Знаете, сначала даже боялась, – признаётся Марина. – Но очень быстро привыкла, почувствовав свою необходимость. Село наше хоть и маленькое, но сидеть особо некогда было. Я знала, что нужна и могу помочь, поэтому страх и неуверенность улетучились сами собой. А главное, я поняла, что не ошиблась и сделала правильный выбор, который когда-то мне подсказало моё сердце.

Скоропомощница

На протяжении десятилетий так было: фельдшер на селе – авторитетное медицинское светило и обязан разбираться во всём. Какая бы проблема со здоровьем ни случилась, сельчане идут в ФАП. Гудачинцы же очень тепло и уважительно отзываются о своём фельдшере. Работник сельской администрации Наталия Леонтьева отзывается о ней не иначе, как о всеобщей «скорой помощи»:

– Марина Михайловна – человек чуткий, доброжелательный, отзывчивый на чужую боль. Люди это чувствуют и тянутся к ней всем сердцем, – не скрывает своего восхищения Наталия Викторовна. – Чистоплотная, порядочная, аккуратная, пунктуальная, обладает какой-то особой старательностью

и умением находиться там, где она особенно нужна. Таким фельдшером можно только гордиться.

– Знаете, наша Мариночка – она такая умничка, – нахваливает фельдшерицу пенсионерка Анна Зималина. – Мы – люди старые, порой требуем не только медицинской помощи, но и особого к себе внимания. Так Марина и капельницу, если необходимо, поставит, и выслушает, и совет даст. Она не только наш телесный, но и душевный лекарь. В общем, не случайный она человек в медицине, на своём месте.

А вот Людмила Павловна Самарина называет Марину Михайловну «Человеком от Бога»:

– Ответственный и грамотный специалист. Под её наблюдением можно спокойно пройти курс лечения: и уколчик поставит, а если надо, и роды примет. Она у нас лучшая, – нахваливает своего фельдшера пенсионерка. – И не смотрите, что с виду она маленькая, хрупкая женщина, духом она – настоящий боец!

Сама Марина Михайловна профессию медика считает самой лучшей на земле и говорит о ней только как о любимой:

– Никогда не хотела для себя какой-то другой и нигде себя больше не представляю! Очень люблю свою работу просто потому, что её нельзя не любить. Люблю свою семью. Люблю людей, которые живут со мной рядом, и чем могу, помогаю им. А в ответ слышу добрые слова благодарности.

Сегодня в деревню вообще трудно завлечь молодых специалистов, и в сложившейся ситуации, когда штат медицинских работников в районе недоукомплектован на 75%, иметь в селе хорошего фельдшера – большая удача. Гудачинцам повезло. С возвращением Марины в селе открылась аптека. Вместе с главой пытаются добиться ремонта фельдшерского пункта. Совсем недавно окончила спецкурсы и скоро гудачинцы смогут получать больничный лист по нетрудоспособности, не выезжая из деревни.

«Человек хороший»

Так отзываются гудачинцы о Марине Михайловне. А ещё говорят, что с её возвращением даже атмосфера в ФАПе другая стала.

– Очень добрая и ласковая. Всё успевает. У неё и в доме, и в фельдшерском пункте идеальная чистота! И как ей это удаётся, можно только удивляться, – рассказывает Наталия Леонтьева.

Слушая отзывы односельчан, задаёшься вопросом: хватает ли у столь занятой женщины времени на «женские штучки» и чем любит заниматься земский доктор в свободное от работы время?

– А времени свободного, собственно, и нет, – откровенничает Марина Михайловна. – Любую свободную минутку стараюсь посвятить сынишке. Очень люблю читать. Из самых читаемых писателей – Пикюль, Вальтер Скотт, Виктор Гюго. С удовольствием бы взяла в руки спицы и пряжу и связала бы что-нибудь своим родным. Только времени для вязания и книг почти не остаётся.

Друзей у Марины не много. Требовательная к себе, женщина и в людях ценит открытость, порядочность и честность.

– Если чувствую, что человек лжёт и изворачивается, – больше и близко не подпущу, – категорично заявляет Марина Михайловна.

Как и любой женщине, ничто женское ей не чуждо. Во время редких встреч со своими бывшими одноклассниками они часто вспоминают школьное время, обсуждают модные штучки и тренды, но секретничать о личном Марина никогда не станет. И о проблемах своего фельдшера гудачинцы мало что знают, не привыкла она перекладывать свои проблемы на чужие плечи.

Судьбы своей творец

Было время, когда Марина уехала из родного села. В 2005 году за своей мечтой – получить высшее образование, девушка отправляется в Хабаровск. Поступив в медицинский университет на заочное отделение на сестринское

дело, Марина работает, набирается практического опыта. В 2010 году молодая специалист Марина Любич наконец получает диплом о высшем образовании. В этом же году на дне рождения у общих друзей она знакомится со своим будущим мужем, военнослужащим Игорем Быцутенко, и танец с обходительным и внимательным капитаном становится отправной точкой, началом их сердечных отношений. Вскоре у Марины и Игоря рождается маленький богатырь – Владислав.

О личной жизни Марина Михайловна не делится ни с кем. Что касается души и сердца – открыто только для любимого человека и наглухо закрыто для постороннего взгляда. Сегодня супруги вынуждены жить на разных концах страны: Марина вместе с сыном у родителей в Гудачах, Игорь в Подмосковье. Но молодая женщина уверена, ничто так не проверяет крепость чувств, как расстояние, и вместе с сыном терпеливо ждёт, когда супруг дослужит и они, наконец, смогут воссоединиться.

А пока, взяв на себя хлопоты по уходу за домом, родителями и сыном, Марина успевает уделить внимание, подарить частичку своего огромного сердца и односельчанам. Ежедневно с утра она ведёт приём в ФАПе. С обеда отправляется с обходом по селу к своим больным и малышам. А ещё её ждут дети в детском саду и школе. И для каждого у неё найдётся минутка. Так в круговороте ежедневных забот Марина сегодня мечтает вырастить сына достойным человеком, дать ему хорошее образование. И этой мечте суждено сбыться, потому что всё то, чего хотела и желала молодая женщина, благодаря её упорству и целеустремлённости, осуществлялось.

Ирина ЕРОФЕЕВА.



Путейцев поздравили со столетием

Продолжение. Начало на стр. 1.

Юбиларов со знаменательной датой поздравил глава района Сергей Прилипко и, пожелав присутствующим добра, здоровья, мира и благополучия в доме, вручил почётные грамоты Галине Батуриной и Владимиру Бет.

С приветственным словом к коллективу обратился и начальник Михайло-Чесноковской дистанции пути Алексей Самсонов. В своём обращении Алексей Иванович отметил, что Магдагачинская дистанция пути – это предприятие со славным историческим прошлым, трудовую летопись которого достойно продолжает новое поколение путейцев. По достоинству оценив высокий профессионализм и слаженную работу всех сотрудников Магдагачинской дистанции пути, нацеленную на успех всей команды и развитие Забайкальской железной дороги и ОАО «РЖД» в целом, Алексей Самсонов пожелал предприятию дальнейшего процветания и новых производственных побед.

Добрые слова поздравлений в этот день прозвучали от заместителя начальника по кадрам эксплу-

тационного локомотивного депо «Амурское» Натальи Порошиной, начальника Магдагачинской дистанции электроснабжения Александра Бабуха и начальника станции Магдагачи Юлии Поповой.

Порадовал присутствующих ярким выступлением и Григорий Егоров. С благодарностью вспомнив своих наставников: Сергея Григорьевича Верхотурова и Станислава Евгеньевича Ермолаева, бывший начальник дистанции поздравил коллектив с праздником и вручил действующему начальнику путейский молоток. Кульминационным аккордом в череде поздравлений стало награждение ветеранов производства. Шестнадцать человек, отдавшие Дистанции пути не один десяток лет, под бурные аплодисменты присутствующих поднялись на сцену, чтобы из рук начальника дистанции получить цветы и памятные подарки. Среди них Елена Стрекозова, Ева Лютик, Галина Батурина, Александр Баимов, Анатолий Тарасов, Геннадий Олещко, Татьяна Завьялова и многие другие.

Украсили торжество выступления самодеятельных магдагачинских артистов.

Ирина ЕРОФЕЕВА.

Каникулы – на здоровье!

Для толбузинских школьников программа первых осенних каникул оказалась очень насыщенной. Ребятам были предложены мероприятия спортивно-оздоровительной и экологической направленности, познавательного характера, занятия краеведческого клуба, а также по безопасности дорожного движения.

В рамках профилактической операции «Здоровье» проведены «Весёлые старты» между командами «Комета» и «Фортуна», капитанами которых были родители. Все конкурсы тщательно продуманы учителем физической культуры Татьяной Виниченко. Каждый хотел выиграть, поэтому счёт то выравнивался, то одна из команд выбывала вперёд. Строгое жюри справедливо оценивало игру. Эста-

феты «Бег с мячом», «Ожерелье для подруги», «Кенгуру», «Захвати друга», «Мяч над головой», «Звуки природы» давали возможность показать ловкость, силу, быстроту и смекалку соревнующихся. А все присутствующие смогли поучаствовать в познавательной викторине «Мы выбираем здоровый образ жизни».

Директор сельской библиотеки Гуар Сушкова подготовила с ребятами сценку «Три девицы под окном...». Вызвала большой интерес у всех присутствующих и театрализованная сказка на новый лад, направленная на профилактику курения и наркомании. Каникулы дети провели активно и с пользой.

Т. ТЫМЧЕНКО,
Толбузинская ООШ.

Вот такой вот геокешинг!

Ушумунские школьники играют в американскую игру по-своему

Увлекательная игра, в которой присутствуют путешествие, поиск информации об объектах и ответов на вопросы, азарт и даже поиск клада – всё это геокешинг. Она напоминает движение по станциям, только задания не простые и их выполнение требует использования мобильных технологий.

– «Гео» – земля, «кешинг» – гаджеты, иначе – приспособления, технические новинки, – удовлетворяет моё любопытство Ольга Витальевна Толпыго, одна из организаторов игры. – Буквально месяц назад познакомилась с этой формой и подумала: «Это интересно и необычно. Так почему бы не объединиться и не реализовать один, общий и новый проект под названием геокешинг? Педагогам идея понравилась, нам оставалось только проработать мелочи и... сыграть».

Что же из задуманного ушумунскими учителями получится, я узнаю совсем скоро, потому что получила приглашение стать участником этой игры.

Вперёд, игра зовёт!

16 ноября. Вместе со специалистом Центра внешкольной работы Валентиной Пинигиной едем в Ушумун. Дорога в 130 км и полтора часа в УАЗике за разговорами о работе и достижениях ушумунских ребят пролетают незаметно, и вот мы подъезжаем к школе. «Учреждение образцового порядка» – гласит большая вывеска у центрального входа. Направляемся в учебный класс русского языка и литературы, именно там совсем скоро будет дан старт игре. Обращаю внимание, что всюду на стенах развешены творческие работы учеников. Их не один десяток. Вот осенние пейзажи из бересты, а вот огромными деревянными глазищами на меня глядит сова, выполненная из спилов тонких веточек. Работы восхищают. У входа в класс нас встречает завуч школы, руководитель объединения эколого-исследовательской направленности «Я – исследователь» Ольга Толпыго. Подтянутая, стильная, сдержанно-невозмутимая, с открытой улыбкой, Ольга Витальевна сразу вводит меня в курс дела:

– Предварительно прошла огромная подготовка. Игра проводится впервые и наша задача пока опробовать новую форму. Мы с ребятами сегодня попытаемся с разных сторон рассмотреть такое понятие, как «толерантность». Каждое объединение будет заниматься своей проблемой и выполнять определённый вид заданий. Что же получится, не может пока сказать никто. Результатом может стать проект, издание листовок или создание видеороликов. Ясно одно – скучно не будет!

В кабинете уже расположились участники объединения «Игровая журналистика». Идут последние приготовления: выпуск наглядного материала и заданий, проверяется Интернет-связь. А вот появляются и ребята из «Нового поколения», «Вече» и «Исследователей». Глядя на девочек и мальчишек, отмечаю, толстовки и трико с вытянутыми коленками – в прошлом: большинство парней в костюмах, подтянутые и аккуратные, девочки в белье блузах или в форме «а-ля 60-80-е». Команды по пять человек. У каждого игрока «Нового поколения» бейджик с надписью «Флешка», они единственные, кто дал своей команде название. Что ж, флешка – один из гаджетов и такое название вполне уместно. Белокурая девчушка из «Исследователей» в галстук зелёного цвета, завязанном по-пионерски. По лицам видно, настроение у игроков

хорошее и все до единого готовы ринуться в бой.

Своё приветствие к командам Ольга Витальевна начинает со слов Антуана де Сент-Экзюпери: «Если я чем-то на тебя не похож, это вовсе не должно тебя оскорблять». Ребята слышат тему игры, недолго рассуждают, что значит быть толерантным. И вот уже из рук Ольги Витальевны каждая из команд получает маленькие белые листочки – стартовые индивидуальные задания. Успеваю прочитать одно из них, а команды, уже решив «головомолки», одна за другой (кроме «журналистов»), покидают кабинет. Что ж, цель одна: «раскрыть такое качество человеческой души и натуры, как толерантность», а пути разные. Тогда вперёд, игра зовёт!

За цветком толерантности

Вслед за «Исследователями» покидаю кабинет русского языка и литературы и «лечу» в класс в конце коридора. На столе краски, фломастеры, цветная бумага, ножницы и прочие канцелярские мелочи. Для девочек – новое задание: «вырастить цветок толерантности». «Летят» вопросы: «А какими он будет обладать признаками, сколько и что за лепестки будут у него?» «Исследователи» решают провести опрос: «Что значит – быть толерантным?» и отправляются по классам и кабинетам школы. Спешу за ними. А вот и первые респонденты – учителя подсказывают: доброжелательный, сострадательный, милосердный, терпимый... И у юных корреспондентов в «копилке» уже около пятнадцати признаков толерантности. Можно возвращаться назад. На обратном пути заглядываю в кабинет команды «Вече». На столе сложенные пазлы фотографий памятников. Используя цифровики, ребята уже сфотографировали памятники, находящиеся на территории родной школы, и решают очередную задачу:

– Что значит – толерантное отношение к памятникам? В чём актуальность этой проблемы? – спрашивает своей подопечной Татьяна Владимировна Хлынова.

И вот из Интернета уже «летят» фото с примерами вандализма и надругательства над памятниками русскому солдату – герою Великой Отечественной войны. Ребята начинают создание видеоролика на тему бережного отношения к памятникам.

А я снова иду к «Исследователям». Здесь работа подходит к завершению. На парте вырезанные из жёлтой и оранжевой бумаги лепестки с надписями признаков толерантности. Несколько мазков клея, и вот зацвёл цветок. Оставляю девочек за работой по формированию отчётного ролика. Меня провожают звуки агутинской мелодии «Не похожий на тебя, не похожий на меня, просто так прохожий парень чернокожий...».

Когда – вместе, когда – команда!

Не знаю почему, но «Флешка» завладела моим вниманием с первых минут игры. Эти ребята не только самые «командные» (единая форма и бейджики), но и самые шумные. Ещё не доходя до двери кабинета, слышу возгласы:

– Все перепутали! Первым был гимн, потом флаг, герб, матрёшка, самовар, тройка. Потом балалайка и медведь. Стоп, стоп! Подключайся. Сейчас главное – отправить!

Вникаю в суть их задачи. Выясняя, что выполняя географические задания, ребята собирали главные символы России и их изображения уже лежат ровным рядом на первой парте.

Всей командой зависают над ноутбуком. Двенадцать глаз пристально глядят на экран. Идёт подключение. Проходит минута, другая... в спешке отправляется пустое письмо. «Ещё раз, Дымкова, написать, обзор!» – почти одновременно командуют девочки. Напряжение повисло в воздухе и... всеобщее «ура!» разряжает обстановку. На щеках Елены Юрьевны – руководителя географического клуба «Новое поколение», от волнения горит яркий румянец. Улыбаясь, она облегчённо вздыхает: «Голова вскипела. За ребятами не поспеваю». Ребята действительно, как на подбор, быстрые, подвижные, как ртуть. Они не могут без дела и, выполнив основное задание, увлеклись другой «мозговой» деятельностью – разгадыванием викторин.

А я возвращаюсь туда, откуда всё началось, где парни и девочки из «Игровой журналистики» пытаются художественно оформить информацию, поступающую от других команд. Именно на «журналистах» лежит ответственность за конечный результат игры.

– Ищи, Луговая... Ну что ты делаешь?! Всё, открывай, качивай, – жёстко, эмоционально руководит «журналистами» Марина Дымкова. – Ну что, пытаемся сделать презентацию.

Подводит Интернет. Вирусы – бич глобальной компьютерной сети, вносят свои коррективы, «разбавляя» игру «висячками» и нервностью. Сбой в работе и всё начинается сначала. Наконец на экране компьютера появляется первая агитационная листовка. А подобных листовок, разного содержания, но посвящённых теме толерантного отношения к людям другого вероисповедания, иных национальностей и терпимого отношения к памятникам истории и культуры других народов, должно быть три. Работа кипит.

Тем временем остальные команды могут облегчённо вздохнуть. Они свои дистанции прошли успешно. И у меня появляется возможность посмотреть, чем занимаются участницы художественного кружка «Радуга».

Если чёрный кот дорогу перейдёт...

В игре они не участвуют, но тему толерантности не обошли вниманием. Это стало понятно, как только я зашла в кабинет №14. Десять девочек в возрасте 10-15 лет, разложив перед собой джинсы, белые майки, расставив бокалы и баночки, чёрной краской наносят на них трафареты кота. Оказывается, 17 ноября отмечают как День чёрного кота и именно о нём, чёрном и усатом, сегодня в «Радуге» разговор!

– Все слышали, что встретить на своём пути чёрного кота – плохая примета? А вот русская народная примета, напротив, гласит, что кот чёрной масти предохраняет дом от воров. Англичане верят, что если чёрная кошка чихнёт недалеко от невесты – молодым счастье. А у моряков есть поверье, что если на корабле есть чёрная, без единого белого волоска, кошка, то плавание будет удачным, – развивает многовековой миф про чёрного кота Оксана Викторовна Мельникова.

И девочки, слушая своего руководителя, с ещё большим энтузиазмом продолжают украшать



Решая задания географические, выбираем символы исторические.



Да поможет Интернет, вам письмо летит в ответ!



Всем сегодня повезёт, в школе бродит чёрный кот!

кружки, брюки и майки рисунками чёрного усача. Тем самым утверждая, что встреча с чёрным котом – это совсем не страшно. Мы все – разные, не похожие друг на друга, но быть другим и не похожим – это нормально!

Поддавшись соблазну блеснуть своими художественными способностями (в детстве тоже неплохо рисовала), подсаживаюсь к одной из девочек. Она любезно отдаёт свою баночку, чтобы я смогла изобразить на ней своего чёрного кота. Что ж, кажется, получается совсем даже ничего... А у соседок и вовсе замечательно! Слушаю секрет, как с помощью утюга «увекочить» изображение кота на майке, и спешу обратно, к игрокам. Здесь уже озвучивают результаты игры. «Игра подарила хорошее настроение», «было здорово» – там и тут слышатся отзывы ребят.

– Весело, интересно, увлекательно, – выносит геокешингу по-ушумунски свой вердикт игрок «Флешки» Руслан Машков.

А юный журналист Влад Горошников подытоживает:

– Все старались, все молодцы, все справились с заданием!

Что ж, игра состоялась, доставив радость и удовольствие всем участникам, сделала процесс обучения (а он, безусловно, был в игре) интересным, творческим и даже азартным. Актуальная тема стала близка и понятна ребятам. Наверное, в этом и заключается главный клад игры – осознание того, что значит быть великодушным и милосердным... толерантным.

А уже завтра школьники расклеют свои листовки на улицах посёлка. И на этой хорошей ноте можно возвращаться домой. До свидания, Ушумун.

Ирина ЕРОФЕЕВА.

Эй, ребята! Аты-баты! Скоро вам в военкоматы!

Магдагачинские старшеклассники встретились с представителями военного комиссариата и ветеранами боевых действий

Двадцать второй раз в России проходит Всероссийский день призывника – праздник, целью которого является повышение общегосударственной значимости и престижа военной службы, улучшение военно-патриотического воспитания молодежи. Отмечаемый в середине ноября, он совпадает с осенним призывом в ряды Вооружённых сил. Уже по сложившейся традиции в этот день военкоматы проводят специальные консультации для родителей призывников, организуют встречи молодежи с ветеранами, посещения воинских частей, показы агитационных фильмов патриотической направленности.

Такая встреча состоялась 15 ноября в районной библиотеке посёлка Магдагачи. Около тридцати молодых людей пришли, чтобы поближе познакомиться с условиями призыва, задать интересующие их вопросы. Первым к будущим призывникам обратился начальник отделения подготовки и призыва граждан на военную службу отдела военного комиссариата Амурской области по Магдагачинскому району Олег Лендао-Печальный:

– Ещё до 18-летия каждый молодой человек задаёт себе вопрос: хочет ли он служить в армии или нет. Часто парни, основывая своё решение на закреплённых об армии стереотипах, считают, что в армии можно и не служить. И по статистике количество лиц, уклоняющихся от армии, с каждым годом растёт. Осенний призыв 2014 года – не исключение. На сегодняшний день из 27 жителей Магдагачинского района призывного возраста на службу призваны пока 11 человек. Много молодых ребят, которые по состоянию здоровья не смогут быть призваны. Есть и уклонисты. Что на это могу сказать... Служить надо. Российская армия считается одной из самых крупных и сильных в мире. Она даёт неоценимый жизненный опыт каждому мужчине, делает его дисциплинированным, собранным, целеустремлённым

и стойким. Служба в Вооружённых Силах России кардинально меняет образ молодого человека. Придя служить молодым и неокрепшим парнем, он выходит возмужавшим, физически подготовленным, более выносливым и уверенным в себе. А самым важным умением, которое юноша приобретает на службе, является способность с оружием в руках защитить себя, своих близких, свою семью и Родину.

Олег Янусович, вспомнив свои двадцать лет, отданных службе в армии, о военных годах в Афганистане и о беспокойной политической обстановке в мире сегодня, сделал вывод, что профессия защитника родины всегда будет актуальна и необходима, и пожелал, чтобы все мужчины оставались мужчинами. Призвал ребят уже сегодня готовиться к армии, серьёзно отнестись к своему здоровью и физической подготовке.

– Служба в Российской армии длится год и служат наши парни, чаще всего, в Дальневосточном военном округе, то есть недалеко от дома, – продолжил беседу начальник призыва. – За этот год армия серьёзно меняет кругозор и мировоззрение молодого мужчины. Дав ему духовное и физическое воспитание, она отправляет его в дальнейшую жизнь «не мальчиком, а мужем». Приобретённый опыт и статус прошедшего военную службу мужчины открывает перед ним в дальнейшем новые перспективы и преимущества, даёт возможность найти достойную работу, позволяет пользоваться льготами при поступлении в высшие учебные заведения.

Олег Янусович рассказал и о некоторых «технических» изменениях, которые ожидают парней осеннего призыва. Например, связь солдата с родителями по мобильному телефону стала ещё доступнее. Призывникам выдаются персональные электронные карты со всеми их данными.

Как это обычно происходит на подобных встречах, ребята не только слушали, но и



задавали много вопросов. Их интересовали секреты выживания в экстремальных условиях, характеристики, какими должен обладать юноша, чтобы попасть в спецвойска, какие чувства испытывает человек на войне, когда он должен стрелять, пусть даже во врага, что для солдата «страх» и как с ним бороться, и многое другое. И на каждый из вопросов парни получили ответ, в том числе и от ветеранов боевых действий Максима Козлова и Игоря Валишина, служивших в своё время в Чечне и Афганистане.

На встрече присутствовали два призывника: Владимир Николаев и Руслан

Мельников, которые буквально на днях уже отправятся служить. Руслан – специалист по ракетным установкам, за его плечами университет и практика в колыбели космонавтики – Королёве. От организаторов мероприятия они не только услышали добрые слова напутствия, но и получили памятные подарки.

Подводя итоги, начальник отделения подготовки и призыва Олег Лендао-Печальный отметил, что сегодняшняя встреча оправдала его ожидания. И тому могут служить положительные ответы многих ребят на вопрос: «Надо ли служить в армии?»

Я бы в армию пошёл, пусть научат

Уктам БАЙБАБАЕВ:



– Такие встречи нужны, это точно. Узнал для себя кое-что новое. Укрепился в своём желании идти служить. Сразу после школы пойду в военное училище. Может, даже получится стать военным. Тем более что армия оснащается, по крайней мере, по телевизору так показывают, солдаты живут неплохо. Опять же престиж военного растёт.

Фёдор БАТУРИН:



– В армию хочу и готов идти. Отец, сам бывший военный, так меня воспитал. В каких войсках хотел бы служить, пока не определился... Может, в ВДВ. Думаю, что моя физическая подготовка поможет попасть в хорошие войска. Уверен, в армию идти нужно, и прежде всего, для себя. Я не могу объяснить, что она даёт, но польза от службы есть. После армии ребята другими становятся...

Роман БАЗАНОВ:



– В первую очередь армия нужна для защиты независимости страны. Служба – это гражданский долг перед родиной и семьёй, и, наверное, каждый из нас пройдёт эту школу. Я и сам буду служить, когда придёт время. В МЧС или МВД. Но сначала постараюсь получить хорошее образование, потому что современный солдат – прежде всего профессионал.

Евгений ДЕМЕНТЬЕВ:



– Сейчас молодёжь слабая стала. Мало кто занимается спортом, опять же привычки... И солдаты, соответственно, какие-то хлипкие. Я так считаю. А армия дисциплинирует. Наверное, для многих армия – это возможность встать крепко на ноги. Да и военный билет в жизни пригодится. Сам хочу поступить во Владивостокское военно-морское училище. Буду служить.

Руслан МЕЛЬНИКОВ:



– В армию иду осознанно. В ВМФ. У меня отец служил в своё время. На флоте служил дед, поэтому и хочу на флот. Свяжу ли в дальнейшем свою жизнь с армейской службой, пока не знаю, 50/50. Но уверен в одном, каждый мужчина должен пройти испытание армией. Она многому учит, закаляет. Я за службу в армии.

Материал подготовила Ирина ЕРОФЕЕВА.

Ушумунский поселковый Совет народных депутатов Магдагачинского района Амурской области (пятый созыв)

РЕШЕНИЕ №95-р от 18.11.2014 г.

«Об утверждении Положения о налоге на имущество физических лиц на территории муниципального образования посёлка Ушумун»

Принято поселковым Советом народных депутатов 18.11.2014 г.

В соответствии с главой 32 Налогового кодекса Российской Федерации, руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования рабочего посёлка (пгт) Ушумун,

1. Утвердить «Положение о налоге на имущество физических лиц на территории муниципального образования посёлка Ушумун (Приложение №1).

2. Настоящее Положение вступает в силу с 1 января 2015 года, но не ранее чем по истечении одного месяца со дня его официального опубликования и не ранее 1-го числа очередного налогового периода по соответствующему налогу, и распространяет свои действия на правоотношения, возникшие с 1 января 2015 года.

3. Принять утратившим силу со дня вступления настоящего Положения:

3) Положение «Об установлении налога на имущество физических лиц на территории муниципального образования посёлка Ушумун», принятое решением сессии Ушумунского поселкового Совета народных депутатов №105 от 19.11.2010 года.

4) О внесении изменений в «Положение об установлении налога на имущество физических лиц на территории муниципального образования посёлка Ушумун», принятое решением сессии Ушумунского поселкового Совета народных депутатов №63-р от 24.12.2013 года.

А. АНТОНОВА, глава посёлка Ушумун.

ПОЛОЖЕНИЕ

Приложение №1

о налоге на имущество физических лиц на территории муниципального образования посёлка Ушумун

Настоящим Положением в соответствии с главой 32 Налогового кодекса Российской Федерации на территории муниципального образования посёлка Ушумун устанавливаются ставки налога на имущество физических лиц в отношении налоговой базы, определяемой исходя из кадастровой стоимости объекта налогообложения.

Статья 1. Налоговые ставки

Ставки налога на имущество физических лиц устанавливаются в отношении:

1. Жилых домов, жилых помещений, единых недвижимых комплексов, в состав которых входит хотя бы одно жилое помещение (жилой дом), а также в отношении хозяйственных строений или сооружений, площадь каждого из которых не превышает 50 квадратных метров и которые расположены на земельных участках, предоставленных для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства или индивидуального жилищного строительства, гаражей и машино-мест, в размере 0,3 процента кадастровой стоимости объекта налогообложения;

2. Объектов незавершённого строительства в случае, если проектируемым назначением таких объектов является жилой дом, – в размере 0,3 процента кадастровой стоимости объекта налогообложения;

3. Объектов налогообложения, включённых в перечень, определяемый в соответствии с пунктом 7 статьи 378.2 Налогового кодекса Российской Федерации, в отношении объектов налогообложения, предусмотренных абзацем вторым пункта 10 статьи 378.2 Налогового кодекса Российской Федерации, а также в отношении объектов налогообложения, кадастровая стоимость каждого из которых превышает 300 млн. рублей, в размере 0,3 процента кадастровой стоимости

объекта налогообложения;

4. Прочих объектов налогообложения в размере 0,5 процента кадастровой стоимости объекта налогообложения.

Статья 2. Налоговая база

Налоговая база по налогу на имущество физических лиц определяется в соответствии со статьёй 403 Налогового кодекса Российской Федерации и с учётом понижающих коэффициентов, установленных ст. 408 Налогового кодекса Российской Федерации:

– 2015 год – 0,2;
– 2016 год – 0,4;
– 2017 год – 0,6;
– 2018 год – 0,8.

Статья 3. Вступление в силу настоящего Положения

1. Настоящее Положение вступает в силу с 1 января 2015 года, но не ранее чем по истечении одного месяца со дня его официального опубликования и не ранее 1-го числа очередного налогового периода по соответствующему налогу, и распространяет свои действия на правоотношения, возникшие с 1 января 2015 года.

2. Принять утратившим силу со дня вступления настоящего Положения:

1) Положение «Об установлении налога на имущество физических лиц на территории муниципального образования посёлка Ушумун», принятое решением сессии Ушумунского поселкового Совета народных депутатов №105 от 19.11.2010 года.

2) О внесении изменений в «Положение об установлении налога на имущество физических лиц на территории муниципального образования посёлка Ушумун», принятое решением сессии Ушумунского поселкового Совета народных депутатов №63-р от 24.12.2013 года.

Понедельник, 24

05.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.10 "Женский журнал"
12.20 "Сегодня вечером" с Андреем Малаховым
14.25 "Время покажет"
15.00 Новости
15.15 "Время покажет"
16.00 "Мужское/Женское"
17.00 "Наедине со всеми"
18.00 Вечерние новости
18.45 "Давай поженемся!"
19.50 "Пусть говорят"
21.00 Время
21.30 Т/с "Соблазн"
23.30 "Вечерний Ургант"
24.00 "Познер"
01.00 Ночные новости
01.15 "Измена"
02.05 "Наедине со всеми"
03.05 "Мужское/Женское"
04.00 "В наше время"

Вторник, 25

05.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" (12+)

10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.10 "Женский журнал"
12.20 "Соблазн"
14.25 "Время покажет"
15.00 Новости
15.15 "Время покажет"
16.00 "Мужское/Женское"
17.00 "Наедине со всеми"
18.00 Вечерние новости
18.45 "Давай поженемся!"
19.50 "Пусть говорят"
21.00 Время
21.30 "Соблазн"
23.30 "Вечерний Ургант"
24.00 Ночные новости
00.15 "Структура момента"
01.20 "Измена"
02.10 "Наедине со всеми"
03.10 "Мужское/Женское"
04.00 "Контрольная закупка"

Среда, 26

05.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.10 "Женский журнал"
12.20 "Соблазн"
14.25 "Время покажет"
15.00 Новости
15.15 "Время покажет"

16.00 "Мужское/Женское"
17.00 "Наедине со всеми"
18.00 Вечерние новости
18.45 "Давай поженемся!"
19.50 "Пусть говорят"
21.00 Время
21.30 "Соблазн"
23.30 "Вечерний Ургант"
00.05 Ночные новости
00.20 "Политика"
01.25 "Измена"
02.15 "Наедине со всеми"
03.10 "Мужское/Женское"
04.05 "Контрольная закупка"

Четверг, 27

05.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.10 "Женский журнал"
12.20 "Соблазн"
14.25 "Время покажет"
15.00 Новости
15.15 "Время покажет"
16.00 "Мужское/Женское"
17.00 "Наедине со всеми"
18.00 Вечерние новости
18.45 "Давай поженемся!" (16+)



19.50 "Пусть говорят"
21.00 Время
21.30 "Соблазн"
23.30 "Вечерний Ургант"
00.05 Ночные новости
00.20 "На ночь глядя"
01.15 "Измена"
02.10 "Наедине со всеми"
03.10 "Мужское/Женское"
04.05 "Контрольная закупка"

Пятница, 28

05.00 "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.45 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.10 "Женский журнал"
12.20 "Соблазн"
14.25 "Время покажет"
15.00 Новости
15.15 "Время покажет"
16.00 "Мужское/Женское"
17.00 "Жди меня"
18.00 Вечерние новости
18.45 "Человек и закон"
19.50 "Поле чудес"
21.00 Время
21.30 "Голос"
23.45 "Вечерний Ургант"

00.40 "Городские пижоны".
"Genesis"
02.30 Триллер "Вне поля зрения"
04.45 "Мужское/Женское"

Суббота, 29

06.00 Новости
06.10 X/ф "Я шагаю по Москве"
08.00 "Играй, гармонь любимая!"
08.45 "Смешарики. Новые приключения"
09.00 "Умницы и умники"
09.45 "Слово пастыря"
10.00 Новости
10.15 "Смак"
10.55 "Галина Польских. По семейным обстоятельствам"
12.00 Новости
12.15 "Идеальный ремонт"
13.10 "В наше время"
14.20 "Голос"
15.00 Новости
15.15 "Голос"
16.50 "Кто хочет стать миллионером?"
18.00 Новости
18.15 "Ледниковый период"
21.00 Время
21.30 "Сегодня вечером" с Андреем Малаховым
23.10 X/ф "Идентификация Борна"
01.20 X/ф "Охотник"
03.15 "В наше время"

Воскресенье, 30

06.00 Новости
06.10 X/ф "Принц Персии: Пески времени"
08.10 "Армейский магазин"
08.45 "Смешарики. ПИН-код"
08.55 "Здоровье"
10.00 Новости
10.15 "Непутёвые заметки" с Дмитрием Крыловым
10.35 "Пока все дома"
11.25 "Фазенда"
12.00 Новости
12.15 "Теория заговора"
13.10 "ДОстояние РЕспублики: Александр Зацепин"
15.00 Новости
15.15 "Чёрно-белое"
16.25 "Большие гонки"
18.00 Вечерние новости
18.10 X/ф "Курьер из "Рая"
20.00 "Толстой. Воскресенье"
21.00 Время
22.30 "Нерассказанная история США"
23.40 Триллер "Психоз"
01.35 "Африканские кошки: Королевство смелых"
03.10 "В наше время"
04.20 "Контрольная закупка"

Понедельник, 24

05.00 Утро России
09.00 "Найти и обезвредить. Кроты"
09.55 "О самом главном"
11.00 Вести
11.35 Вести-Благовещенск
11.55 "Тайны следствия"
12.55 "Особый случай" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести-Благовещенск
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 "Сердце звезды"
16.00 "Пока станица спит"
17.00 Вести
17.10 Вести-Благовещенск
17.30 "Каменская"
18.30 "Прямой эфир"
19.35 Вести-Благовещенск
20.00 Вести
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Т/с "Екатерина"
23.30 "Заговор против женщин"

Вторник, 25

05.00 Утро России
09.00 "Берёзка". Капитализм из-под полы"
09.55 "О самом главном"

11.00 Вести
11.35 Вести-Благовещенск
11.55 "Тайны следствия"
12.55 "Особый случай" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести-Благовещенск
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 "Сердце звезды"
16.00 "Пока станица спит"
17.00 Вести
17.10 Вести-Благовещенск
17.30 "Каменская"
18.30 "Прямой эфир"
19.35 Вести-Благовещенск
20.00 Вести
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Екатерина"
23.35 "Современная вербовка. Осторожно – зомби!"

Среда, 26

05.00 Утро России
09.00 "Национальная кухня. Помнят ли гены, что мы должны есть?"
09.55 "О самом главном"
11.00 Вести
11.35 Вести-Благовещенск
11.55 "Тайны следствия"
12.55 "Особый случай" (12+)

РОССИЯ 1

14.00 Вести
14.30 Вести-Благовещенск
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 "Сердце звезды"
16.00 "Пока станица спит"
17.00 Вести
17.10 Вести-Благовещенск
17.30 "Каменская"
18.30 "Прямой эфир"
19.35 Вести-Благовещенск
20.00 Вести
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Екатерина"
23.35 "Карибский кризис. Операция "Анадырь"

Четверг, 27

05.00 Утро России
09.00 "На качелях власти. Пропащие жёны"
09.55 "О самом главном"
11.00 Вести
11.35 Вести-Благовещенск
11.55 "Тайны следствия"
12.55 "Особый случай" (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести-Благовещенск
14.50 Вести. Дежурная часть

15.00 "Сердце звезды"
16.00 "Пока станица спит"
17.00 Вести
17.10 Вести-Благовещенск
17.30 "Каменская"
18.30 "Прямой эфир"
19.35 Вести-Благовещенск
20.00 Вести
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Екатерина"
22.45 "Вечер с Владимиром Соловьёвым"
00.25 "Под грохот канонад: "Синий платочек" против "Лили Марлен"

Пятница, 28

05.00 Утро России
08.55 "Мусульмане"
09.10 "Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева"
10.05 "О самом главном"
11.00 Вести
11.35 Вести-Благовещенск
11.55 "Тайны следствия"
12.55 "Особый случай" (12+)
14.00 Вести

14.30 Вести-Благовещенск
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 "Сердце звезды"
16.00 "Пока станица спит"
17.00 Вести
17.10 Вести-Благовещенск
17.30 "Каменская"
18.30 "Прямой эфир"
19.35 Вести-Благовещенск
20.00 Вести
21.00 X/ф "Ищу попутчика"
22.50 "Специальный корреспондент"
00.30 X/ф "Течёт река Волга"

Суббота, 29

05.00 X/ф "Расследование"
06.35 "Сельское утро"
07.05 "Диалоги о животных"
08.00 Вести
08.10 Вести-Благовещенск
08.20 "Военная программа"
08.50 "Планета собак"
09.25 "Субботник"
10.05 "Моя планета" представляет
11.00 Вести
11.25 Вести-Благовещенск
11.35 "Честный детектив"
12.05 X/ф "Пряники из картошки"

Воскресенье, 30

05.30 X/ф "Тревожное воскресенье"
07.20 "Вся Россия"
07.30 "Сам себе режиссёр"
08.20 "Смехопанорама"
08.50 "Утренняя почта"
09.30 "Сто к одному"
10.20 Вести-Благовещенск
11.00 Вести
11.10 "Кулинарная звезда"
12.10 X/ф "Эгоист"
14.00 Вести
14.20 Вести-Благовещенск
14.30 "Смеяться разрешается"
16.25 X/ф "Серьёзные отношения"
20.00 Вести недели
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым"
23.50 X/ф "Невеста моего жениха"

Понедельник, 24

05.00 НТВ утром
07.20 "Прокурорская проверка"
08.35 "Возвращение Мухтара"
09.00 Сегодня
09.20 "Возвращение Мухтара"
10.55 "Суд присяжных" (16+)
12.00 Сегодня
12.30 "Суд присяжных. Окончательный вердикт"
13.45 Обзор. ЧП
14.25 "Лесник"
15.00 Сегодня
15.30 "Лесник"
17.00 "Говорим и показываем"
18.00 Сегодня
19.00 Т/с "Литейный"
21.00 "Анатомия дня"
22.00 "Литейный"
00.55 "ДНК"
01.55 "Дикий мир"
02.05 "Гончие"
04.00 "Супруги"

Вторник, 25

05.00 НТВ утром
07.20 "Прокурорская проверка"
08.35 "Возвращение Мухтара"
09.00 Сегодня
09.20 "Возвращение Мухтара"
10.55 "Суд присяжных" (16+)
12.00 Сегодня

12.30 "Суд присяжных. Окончательный вердикт"
13.45 Обзор. ЧП
14.25 "Лесник"
15.00 Сегодня
15.30 "Лесник"
17.00 "Говорим и показываем"
18.00 Сегодня
18.45 "Литейный"
21.00 "Анатомия дня"
22.00 "Литейный"
22.45 "Гончие"
00.40 "Главная дорога"
01.10 "Дикий мир"
01.45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА
04.00 "Супруги"

Среда, 26

05.00 НТВ утром
07.20 "Прокурорская проверка"
08.35 "Возвращение Мухтара"
09.00 Сегодня
09.20 "Возвращение Мухтара"
10.55 "Суд присяжных" (16+)
12.00 Сегодня
12.30 "Суд присяжных. Окончательный вердикт"
13.45 Обзор. ЧП
14.25 "Лесник"
15.00 Сегодня
15.30 "Лесник"



17.00 "Говорим и показываем"
18.00 Сегодня
18.45 "Литейный"
21.00 "Анатомия дня"
22.00 "Литейный"
22.45 "Гончие"
00.40 "Квартирный вопрос"
01.45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА
04.00 "Супруги"

Четверг, 27

05.00 НТВ утром
07.20 "Прокурорская проверка"
08.35 "Возвращение Мухтара"
09.00 Сегодня
09.20 "Возвращение Мухтара"
10.55 "Суд присяжных" (16+)
12.00 Сегодня
12.30 "Суд присяжных. Окончательный вердикт"
13.45 Обзор. ЧП
14.25 "Лесник"
15.00 Сегодня
15.30 "Лесник"
17.00 "Говорим и показываем"
18.00 Сегодня
18.45 "Литейный"
21.00 "Анатомия дня"

22.00 "Литейный"
22.45 "Гончие"
23.40 "Дачный ответ"
00.45 "Дикий мир"
01.10 "Лига чемпионов УЕФА. Обзор"
01.45 Футбол. Лига Европы УЕФА
04.00 "Супруги"

Пятница, 28

05.00 НТВ утром
07.20 "Прокурорская проверка"
08.35 "Возвращение Мухтара"
09.00 Сегодня
09.20 "Возвращение Мухтара"
10.55 "Суд присяжных" (16+)
12.00 Сегодня
12.30 "Суд присяжных. Окончательный вердикт"
13.45 Обзор. ЧП
14.25 "Лесник"
15.00 Сегодня
15.30 "Лесник"
17.00 "Говорим и показываем"
18.00 Сегодня
18.45 "Литейный"
22.45 "Герои с "Литейного"
23.20 "Дознаватель"

00.10 "Лига Европы УЕФА. Обзор"
00.45 Детектив "Конец света"
02.30 "Дикий мир"
02.50 "Гончие"
03.45 "Супруги"

Суббота, 29

04.40 "Дорожный патруль"
06.25 "Смотр"
07.00 Сегодня
07.15 "Золотой ключ"
07.45 "Медицинские тайны"
08.25 "Готовим с Алексеем Зиминым"
09.00 Сегодня
09.20 "Главная дорога" (16+)
09.55 "Кулинарный поединок"
11.00 "Квартирный вопрос"
12.00 Сегодня
12.25 "Я худею"
13.30 "Поедем, поедим!"
14.05 "Своя игра"
15.00 Сегодня
15.15 "Профессия – репортёр"
16.00 "Контрольный звонок"
17.00 "Следствие вели..."
18.00 "Центральное телевидение"
19.00 "Новые русские сенсации"
20.00 "Ты не поверишь!"
21.00 "Вакцина от жира". Научное расследование С. Малозёмова

Воскресенье, 30

05.00 "Дорожный патруль"
07.00 Сегодня
07.15 "Русское лото плюс"
07.50 "Хорошо там, где мы есть!"
08.25 "Едим дома!"
09.00 Сегодня
09.20 "Первая передача"
10.00 "Чудо техники" (12+)
10.50 "Дачный ответ"
12.00 Сегодня
12.20 Боевик "Поцелуй в голубу"
14.30 "Морские дьяволы. Смерч"
15.00 Сегодня
15.15 "Морские дьяволы. Смерч"
17.00 ЧП. Обзор за неделю
18.00 Сегодня
19.10 X/ф "На дне"
22.05 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу 2014/2015
00.20 "Дознаватель"
02.05 "Гончие"
04.00 "Супруги"

РЕКЛАМА

ПРОДАЮТСЯ

Недвижимость

1-комнатная благоустроенная квартира по ул. К. Маркса. Вся информация по тел.: 8-961-951-47-42, 8-924-144-84-39.

1-комнатная квартира по пер. Пеездный, 3 этаж, солнечная, уютная, ремонт, балкон застеклён, МПО, мягкая мебель, водонагреватель, домофон. Тел. 8-914-568-52-19.

1-комнатная квартира по ул. Возкальной, 6, 5 этаж, хороший ремонт. Цена 1000000 руб. Тел. 8-914-576-10-19.

2-комнатная неблагоустроенная квартира по ул. К. Маркса, 36, 2 этаж. Цена 250000 руб., торг, можно под материнский капитал. Тел. 8-909-885-56-70.

Две 2-комнатные квартиры, 44 кв. м, в центре посёлка, без ремонта, в хорошем состоянии. Возможна сдача в аренду с последующим выкупом. Можно под материнский капитал. Тел. 8-961-956-95-91.

2-комнатная квартира по пер. Пеездный, 6, 4 этаж. Дача в Красной Пади. Тел.: 8-924-342-52-08, 8-924-149-50-27.

2-комнатная благоустроенная квартира новой планировки по ул. Дзержинского, 56, 1 этаж. Тел. 8-914-573-78-03.

2-комнатная квартира по ул. М. Горького, 26. 3-комнатная квартира по ул. М. Горького, 21. Тел. 8-914-559-92-97.

2-комнатная благоустроенная приватизированная квартира в центре посёлка, 43 кв. м, 5 этаж, тёплая, светлая, МПО, застеклённый балкон, железная дверь. Цена 1800000 руб. Тел. 8-914-588-56-67.

3-комнатная квартира по ул. М. Горького, 26, 59,8 кв. м, 3 этаж, угловая, с мебелью. Комнаты на 2 стороны, раздельные, лоджия 6 м, без ремонта. Цена 1750000 руб. Тор. Тел. 8-914-575-05-35.

3-комнатная квартира, 101 кв. м, частично меблированная. Тел. 8-924-342-82-21.

3-комнатная квартира в центре посёлка, 1 этаж, без ремонта. Цена 1350000 руб. Тел.: 8-914-042-14-85, 8-924-449-74-71.

3-комнатная квартира по пер. Овражный. Телефон, телевидение, Интернет. Цена при осмотре. Недорого. Тел.: 8-914-580-53-50, 8-924-348-77-32.

3-комнатная квартира новой планировки в центре, 61 кв. м, застеклённая лоджия – 6 м, евроокна, тёплая, солнечная, комнаты на две стороны, телефон, кабельное ТВ, Интернет, новая эл. плита, водонагреватель, входная металлическая дверь. Гараж во дворе. Возможна рассрочка, цена договорная, при осмотре. Тел. 8-914-568-52-19.

Частный дом в нижнем посёлке, рядом школа, детсад. Цена при осмотре, рассмотрю любые варианты оплаты. Тел.: 8-924-340-34-17, 8-924-144-30-47.

Дом в с. Тыгда по ул. Новой, 39, кв. 1, 80 кв. м, евроремонт, три вида отопления (уголь, дрова, электробойлер). Дом обшит сайдингом, крыша покрыта черепицей, евроокна, новая баня. Тел. 8-914-612-63-22.

Дом в верхнем посёлке (имеются: гараж, тёплая кухня, баня, колодец, надворные постройки). Цена при осмотре. Тел.: 8-961-951-70-34, 8-909-818-69-42.

Дом в нижней части посёлка. Тел. 8-914-595-70-67.

Срочно! Дом в верхнем посёлке по ул. Курбатова, 71. Имеются: железный гараж, баня, кухня, колодец. Цена 650000 руб. Тел.: 8-914-042-14-85, 8-924-449-74-71.

Добротная усадьба на 2 га в п. Сиваки. Есть зимняя и летняя кухни, тёплый гараж, баня, стайка, ухоженный сад и огород. Тел. 8-963-802-85-71.

СДАЮТСЯ

Меблированная благоустроенная квартира в г. Благовещенске посуточно. Тел.: 8-914-558-4-9-84, 8-924-848-43-84.

Посуточно квартира в Благовещенске (бытовая техника, г/х вода, удобное расположение автобусных остановок, рядом пром. и прод. магазины, центральный рынок). Предоставляем отчётные документы. Тел.: 8-914-590-88-52, 8-961-953-24-41.

В аренду частный дом в нижней части посёлка с последующим выкупом. Тел.: 8-924-144-30-47, 8-924-340-34-17.



Что нужно знать о шоколаде

Умеренное потребление шоколада, как показывают исследования, может привести к повышению мозговой активности, убережёт от болезней сердца и улучшит ваше настроение. Но с шоколадом не всё так просто. Он может быть и опасен.

История шоколада

Первый шоколад изготовлялся в доколумбовой Америке индейцами майя и был мало похож на современный. Какао-бобы растирали вместе с перцем, маисом и водой, а пить получившийся напиток позволялось только знатным мужчинам. В XVI веке первый европеец, испанский генерал Кортес, попробовал холодный напиток из шоколада – чоколатль. Вернувшись на родину, генерал положил начало изготовлению шоколада в Европе. К какао-бобам добавляли мёд, перестали использовать перец чили, чтобы шоколад получался более сладким, и добавляли ваниль и орехи. Напиток стали нагревать, и оказалось, что так он ещё более вкусный. Начинают открываться шоколадные кафе в Италии, шоколад привозят в Германию, Австрию, другие страны. Московский путешественник опи-

сывает экзотические «чекулаты» следующим образом: «при тех домах поделаны лавки изрядные, в которых продают сахара узорочные и иные всякие канфекты и напитки всякие: чекулаты, кафы, лимонады и иные всякие, тому подобные». Твёрдый шоколад появился только в начале XIX века, когда химик Конрад ван Хойтен изобрёл специальный пресс, отжимающий из какао масла. Оставшийся в виде отходов порошок тоже использовался и стал тем самым порошком какао, легко растворимым в горячем молоке. Смешение какао-масла с горячим шоколадом позволило производить плиточный шоколад. А швейцарцы, ставшие во второй половине века лидерами в шоколадной индустрии, придумали добавлять в шоколад сухое молоко и изобрели молочный шоколад.

Что содержит шоколад

С тех пор как индейцы майя и ацтеки около трёх тысяч лет назад начали готовить шоколад, смешивая какао-бобы с водой и перцем, идут дискуссии о влиянии шоколада на здоровье людей. Шведский учёный Карл вон Линн называл шоколад пищей богов, а в XIX веке шоколад даже продавали в аптеках как лекарство для укрепления сил и бодрости. Сегодня шоколад – радость детей и взрослых, но мало кто знает, что он содержит вредные вещества. Помимо тёртых какао-бобов и какао-масла в плитке шоколада содержится алкалоид – теобромин, близкий по химическому составу к кофеину. Именно он вызывает возбуждение сердечной мышцы, однако теобромин является также и токсичным веществом. К счастью, метаболизм человека слишком быстрый для того, чтобы теобромин успел усвоиться, а вот наши меньшие братья вполне могут пострадать от него – особенно это опасно для лошадей, собак и кошек. Отравление теоброминном часто ведёт за собой летальный исход, поэтому ни в коем случае нельзя кормить своих питомцев шоколадом. Помимо тех ингредиентов, что указаны на упаковке, шоколад может содержать нехорошие примеси, особенно? если он недорогой. Это могут быть пальмовые или кокосовые масла. А в ходе недавних экспериментов в тёмном шоколаде обнаружили ократоксин, опасный для человека. Другие исследования указывают на повышенное содержание в тёмном шоколаде вредного кадмия. Впрочем, наибольшую опасность шоколад представляет для людей, склонных к ожирению, и диабетиков.

Шокоголизм

Каждый, кто хоть раз пробовал шоколад, отмечает, что удовольствие, вызываемое этим лакомством, хочется повторить. Учёные ранее предполагали, что шоколад может вызывать зависимость из-за вещества анданамида, эффект которого схож с воздействием марихуаны. К тому же шоколад стимулирует выработку серотонина, гормона счастья. Дозы кофеина и теобромина, психостимуляторов, позитивно влияют на работоспособность и творческую активность. Но является ли при этом шоколад наркотиком? Последние исследования показывают, что эффект шокоголизма – скорее психологический, нежели химический. В шоколаде содержится более 500 веществ, и довольно сложно сказать, как они взаимодействуют и не нейтрализуют ли воздействия друг друга. Зато сочетание приятных консистенций, вкуса, сладости, аромата, заставляют работать все органы восприятия человека на полную мощность. Своёобразная синестезия даёт повышение общего эмоционального впечатления от поедания шоколада – если бы он был просто сладким, как сахар, человек бы не испытывал такого восторга. К тому же известно, что в шоколаде содержится много калорий, жиров и сахара, а потому существует негласный запрет на его умеренное потребление. Как раз благодаря этому табу человек и получает дополнительное удовольствие, подобно тому, как это происходит с курильщиками.

Польза для сердца

В современности от болезней сердца погибает гораздо большее количество людей, чем от рака. Учёные сегодня всё больше говорят о том, что неплохим средством для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний может стать плитка тёмного шоколада. Регулярное умеренное употребление шоколада улучшает кровоток в артериях, расширяя их, а также уменьшает вероятность образования тромбов. Оздоровляющий эффект, согласно испытаниям, держится около 8 часов после употребления в пищу шоколада. Особенно полезен для сердца горький шоколад – это было установлено учёными Аквилского университета. Они давали испытуемым горький шоколад в количестве ста грамм и замеряли их кровяное давление в течение 15 дней. Давление снизилось, кровообращение улучшилось, следовательно, защита организма от инфарктов и инсультов стала более эффективной. К тому же расширение шоколадом сосудов позволяет избежать такого заболевания, как атеросклероз.

Шоколад – афродизиак?

Стимуляция выделения эндорфина и серотонина – гормонов счастья – одно из самых привлекательных в шоколаде достоинств. Однако, кроме этого, в шоколаде также содержится фенилэтиламин и фенамин – вещества, которые вырабатываются человеческим мозгом во время сексуального возбуждения. Исследования, проведённые миланскими учёными, показали, что испытуемые, употреблявшие шоколад, получали больше удовольствия от секса. Шоколад по-разному влияет на женщин и мужчин, воздействуя именно на те области мозга, которые известны как зоны удовольствия.

Врачи давно говорят о пользе шоколада как пищевого продукта. Но в последнее время его всё чаще стали применять в составе косметических средств. Содержащийся в какао-бобах кофеин стимулирует кровообращение, витамины и жирные кислоты питают кожу, восстанавливают мембрану клеток, полифенолы препятствуют появлению морщин, а теобромин и теофиллин обеспечивают лифтинг-эффект.



Влияние на мозг

В шоколаде содержится очень много магния, кальция, железа, калия, витаминов группы В. Магний и калий являются природными стимуляторами нервной системы. Некоторые исследования показывают, что шоколад положительно влияет на работу мозга, в частности, улучшая память, повышая уровень внимательности, помогает справиться с повышенной раздражительностью – и при этом ещё улучшает настроение. Мозговая деятельность стимулируется флаванолом, активирующим активный приток крови к мозгу. Шоколад, естественным образом содержащий флаванол, помогает крови достичь тех зон мозга, что отвечают за память и реакцию. Однако большинство флаванолов уничтожается при термической обработке какао-бобов, следовательно, эффект от поедания шоколада не будет слишком быстрым и сногшибательным. При этом стоит отметить, что флаванол содержится в тёмном шоколаде, а молочный не вызовет никакого эффекта.

Материалы подготовила Наталья ТУХБАТУЛИНА.



Поздравляем!

Клавдию Яковлевну Пилецкую с юбилейным Днём рождения, с 75-летием!

Дорогая мама наша
и бабуля дорогая!
Нет тебя родней и краше,
Ты у нас одна такая!
С Днём рождения поздравляем!
Будь здорова, не болей,
Крепко любим, обнимаем,
Солнечных желаем дней!
Ты ночи из-за нас недосыпала,
И рано волосы покрылись сединой,
Мы поздно узнаём порою, мама,
Как надо твой беречь покой.
Не жаль, что годы пролетели,
Тебе на долю выпал трудный век.
Тебя мы любим и всегда любили,
Наш дорогой, любимый человек!
Дочь, сын, внучка.

Любимого мужа, отца и дедушку Геннадия Михайловича Пузина с юбилейным Днём рождения!

Эта круглая в жизни дата –
Твой торжественный юбилей,
Значит, много от жизни взято,
Ещё больше отдано ей.
Счастья тебе земного,
Радости – чтоб не счесть,
И здоровья желаем много,
Не терялось бы то, что есть!
Жена, дети, внуки.

Геннадия Михайловича Пузина с юбилеем!

Тебя поздравить очень рады
И с восхищением говорим:
С тобою встречи, как награда,
Мы все тебя боготворим.
Не преклоняйся пред печалью
И не грусти в ночной тиши,
Тебя сегодня поздравляем,
Желаем счастья от души!
Родные.

Елену Сергеевну Мунгалову с юбилеем!

День хороший – юбилей,
Только дальше не старей,
Сохрани огонь души
И сдаваться не спеши!
50 – не так уж много,
Пусть больше будет впереди,
Веселья, бодрости, удачи,
Отлично здоровья и любви!
**Мама, т. Зина, Долгушевы,
Пушкаревы.**

На переулке Менжинского, 10 ОТКРЫЛСЯ

НОВЫЙ САЛОН СОТОВОЙ СВЯЗИ МТС!

Большой ассортимент мобильных телефонов, аксессуаров и многое другое.

До 31 декабря БЕСПЛАТНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ К СЕТИ МТС.

Абонентское обслуживание и консультация абонентов МТС.

Каждому покупателю – карта скидок в подарок!

Благодарю

Со страниц газеты хочу выразить слова благодарности за чуткость и отзывчивость Е.В. Бузуновой, М.К. Костоусовой, В.С. Титовой, А.В. Степановой, А.А. Пашинской. Спасибо вам за то, что не оставили меня в тяжёлой жизненной ситуации.

Е.С. ПЕЛЕШУКОВА.

Работаем круглосуточно!

Такси Престиж

С 21 ноября цены на поездки снижаются!
Верх, низ – 80 руб., снизу вверх – 130 руб.

СПЕШИТЕ ТАКСИ ЗАКАЗАТЬ У НАС

8-914-561-66-03
8(924)342-71-41 8(963)815-94-38

ПРОДАЮТСЯ Недвижимость

1-комнатная квартира по ул. М. Горького, 9, 4 этаж, МПО, застеклённый балкон, неугловая, тёплая. Цена при осмотре. **Тел.: 8-914-574-65-51, 8-924-342-51-77.**

1-комнатная квартира, 37 кв.м, южная сторона, МПО, балкон застеклён, тёплая. **Тел.: 8-914-561-94-89, 8-914-560-17-12.**

2-комнатная квартира в новом доме, 70 кв. м, 2 этаж, 2 лоджии, МПО, хороший ремонт. **Тел.: 8-914-395-11-05, 8-929-475-50-87.**

3-комнатная квартира в центре посёлка, 3 этаж. Цена при осмотре. **Тел. 8-924-144-73-65.**

Жилой дом с коммунальными услугами. Возможен обмен, рассрочка, или сдам в аренду. **Тел. 8-914-389-49-01.**

Дом в нижней части посёлка с водяным отоплением. Имеются: гараж, баня, стайка, колодец, огород. Цена при осмотре. **Тел. 8-961-952-84-71.**

½ жилого дома по ул. Советской, 29а (собственность в праве). Нужна реконструкция: сделать отдельный вход, провести эл. проводку, установить печь. Возможно, кто-нибудь возьмёт под склад. Звонить в любое время по **тел.: 8-924-345-37-66, 8-914-552-03-28.**

Дом, 45,4 кв.м (без внутренней отделки), в нижней части посёлка. Имеются постройки: стайки, большой гараж (45,4 кв.м, высота 2,40), летняя кухня, колодец, большой огород, большой сад, много места под строительство. Общая площадь 2477 кв.м. рядом ЦРБ. Цена договорная. **Тел. 8-961-950-61-35.**

Дом в с. Тыгда по ул. Бояринцева, 22, кв. 2, 75 кв.м, евроремонт, все коммуникации (душ, холодная, горячая вода), три вида отопления (дрова, уголь, электробойлер). Имеются постройки: гараж на две машины + смотровая яма, колодец, баня, огород. **Тел. 8-914-562-68-12.**

Магазин в п. Ушумун по ул. Кооперативной, 20, 170 кв.м. Находится в центре посёлка, отдельно стоящее кирпичное здание, земля в собственности, два торговых зала, или сдам в аренду. **Тел. 8-962-284-79-97.**

Тёплый гараж на санях. Материал – сухое бревно, внутренние размеры: 5,20x2,60, размер ворот: 2,60x1,95, внутренняя отделка, снаружи отделка железом. **Тел. 8-961-953-93-96.**

Разное

Недорого, женские шубы: мутон тёмно-коричневого цвета – 48-50 размер, мутон бежевого цвета, облегчённая, молодёжная – 46-48 размер, норковая тёмно-коричневого цвета – 50 размер; журнальный стол – 1000 руб., мягкое кресло – 1000 руб., кухонный уголок – 2000 руб., стенка – 5000 руб. Торг уместен. **Тел. 8-914-568-52-19.**

В ТЦ «555»

в детском отделе «Неноседы»

ПОСТУПЛЕНИЕ КАРНАВАЛЬНЫХ КОСТЮМОВ, ПРАЗДНИЧНЫХ ПЛАТЬЕВ И ДЕТСКОГО РОССИЙСКОГО ТРИКОТАЖА.

Постоянным клиентам СКИДКИ!

Мы работаем без выходных и перерыва на обед с 10.00 до 19.00 часов; суббота, воскресенье с 10.00 до 18.00 часов. **Тел. 8-924-144-77-07.**

Считать недействительными

Утерянные документы: паспорт, военный билет, страховое свидетельство на имя Шевхужева Юрия Батрадиновича.

Утерянный военный билет на имя Герасимова Алексея Алексеевича.

БЛАГОДАРИМ

Выражаем сердечную благодарность отделу образования, коллективу детского сада «Светлячок», работникам ТЧР-21, соседям, родственникам, всем знакомым за оказанную материальную, моральную, техническую поддержку в похоронах нашего горячо любимого мужа, отца, дедушки Лукьянова Николая Павловича. Низкий поклон и благодарность за поддержку.

Жена, дети, внуки.

В магазине «Светлана» **новое поступление:**

- Новогодние костюмы;
- Снегоступы, сноуборды, ледянки, санки (6 видов);
- Валенки детские;
- Большой ассортимент игрушек.

И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

Ждём вас по адресу: пер. Переездный, 4 с 10.00 до 18.00 без перерыва и выходных.

В связи с отъездом ПРОДАМ действующую АЗС постройки 2007 года.

Колонки на 4 вида топлива, навес.

База запаса на 600 тонн топлива.

Земельный участок 75 соток.

Всё в собственности.

Торг уместен.

Тел. 8-914-394-22-78.

ПРОДАМ СЕНО В ТЮКАХ.

Тел. 8-914-584-60-72.

В автомагазине «Ярай»

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЛАКОВ, КРАСКИ, ГРУНТОВКИ.

СТО «Ярай»

Все виды ремонта.

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Тел. 8-924-345-27-47.

Ремонт. Замена сантехники. Установка водосчётчиков. Монтаж отопления с нулевого цикла.

Тел. 8-914-560-70-62.

ПРОДАМ И ДОСТАВЛЮ отопительное сырьё-лапшу с 9.00 до 18.00 ч.

Тел.: 8-909-883-11-50, 8-914-616-01-06.

Уважаемые покупатели!

26, 27 ноября на территории центрального рынка п. Магдагачи

будет осуществляться торговля рыбными деликатесами (улов 2014 года) от производителя г. Свободного.

По ценам ниже рыночных.

Тел.: 8-914-587-57-61, Сергей.

ОУР ОМВД России по Магдагачинскому району Амурской области разыскивается пропавшая без вести **Жукова (Никончик) Валентина Мироновна**, 08.12.1945 года рождения, уроженка Амурской области Магдагачинского района п. Сиваки, которая 22.03.2002 года ушла из дома в п. Сиваки и до настоящего времени её местонахождение не установлено.

Приметы: на вид 66 лет, рост 166 см, среднего телосложения, волос волнистый, тёмного цвета, лицо овальное, европейского типа, размер головного убора 54 см, размер обуви 23 см, группа крови (А).

Была одета: платок жёлтого цвета, шапка серого цвета, пальто коричневого цвета, повязано верёвкой, валенки серого цвета.

Всем, кому что-либо известно о местонахождении разыскиваемой, просьба сообщить в ОУР ОМВД по Магдагачинскому району по тел. 97-3-25, «телефон доверия» 97-3-20, либо по адресу: п. Магдагачи, пер. Интернациональный, 2, кабинет №217.

РАБОТА

В эксплуатационном локомотивном депо «Амурское» **объявляется приём документов для формирования группы обучения на коммерческой основе по профессии «помощник машиниста электровоза».**

На постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ помощники машиниста электровоза, тепловоза.

Тел. для справок: 58-9-81, 58-5-11.

РАБОТА

МУП «Тыгинский жилкомхоз» СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ главный бухгалтер.

Обр. с. Тыгда, ул. Советская, 27, справки по тел. 8-914-594-43-48.

В ТЦ «555»

в отделе «Спорт • Туризм • Рыбалка»

поступление зимней одежды и обуви; термосы, принадлежности для зимней рыбалки, коньки, ледянки и снегоступы.

Постоянным клиентам СКИДКИ!

Мы работаем без выходных и перерыва на обед с 09.00 до 19.00 часов; суббота, воскресенье с 10.00 до 18.00 часов. **Тел. 8-924-340-34-41.**

ИЩЕШЬ КВАРТИРУ в Благовещенске?

Выгодные предложения от застройщиков

novostroy.2x2.su

Новостройки

Копаем колодцы. Устанавливаем срубы.

Цена договорная.

Тел.: 8-924-145-11-16, 8-914-555-32-54.

БЛАГОДАРИМ

6 октября в страшной автокатастрофе вдалеке от родины погибла наша сестрёнка Василина Созонова, в конце ноября ей бы исполнилось 23 года. Выражаем сердечную благодарность всем, кто разделил вместе с нами горечь утраты и помог в перевозке тела нашей сестрёнки. Особую благодарность хотим выразить следователю полиции Анне Константиновне за информационную и всемерную помощь, нам очень сложно было бы без неё. Большое спасибо магазину ритуальных услуг за качественное и быстрое исполнение работ. Мы благодарим коллектив Магдагачинской ЦРБ и работников морга за подготовку тела, водителя Андрея и его друга Алексея за перевозку до Нерюнгри.

Дорогие жители Магдагачи! Ещё раз выражаем вам свою самую сердечную благодарность за чуткость и внимание. Низкий поклон за это поклоном.

ОКОНЕШНИКОВЫ, СОЗОНОВЫ, Нерюнгри-Якутск-Среднеколымск-Аргактах.

ОУР ОМВД России по Магдагачинскому району Амурской области разыскивается пропавшая без вести **Жукова (Никончик) Валентина Мироновна**, 08.12.1945 года рождения, уроженка Амурской области Магдагачинского района п. Сиваки, которая 22.03.2002 года ушла из дома в п. Сиваки и до настоящего времени её местонахождение не установлено.

Приметы: на вид 66 лет, рост 166 см, среднего телосложения, волос волнистый, тёмного цвета, лицо овальное, европейского типа, размер головного убора 54 см, размер обуви 23 см, группа крови (А).

Была одета: платок жёлтого цвета, шапка серого цвета, пальто коричневого цвета, повязано верёвкой, валенки серого цвета.

Всем, кому что-либо известно о местонахождении разыскиваемой, просьба сообщить в ОУР ОМВД по Магдагачинскому району по тел. 97-3-25, «телефон доверия» 97-3-20, либо по адресу: п. Магдагачи, пер. Интернациональный, 2, кабинет №217.